

# F.C. ROTTOFRENO 1964

ASSOCIAZIONE CALCIO DILETTANTISCA

Sede e campo di gioco : "M. Paraboschi" via Campo Sportivo - Matricola n. 74672 - 29010 Rottofreno (PC)

Buongiorno a tutti...

Regolamento x ingresso al campo valevole x tutti staff e dirigenti compresi  
(NESSUN ALTRO POTRÀ ACCEDERE ALLA STRUTTURA)

1. Modulo di autocertificazione da tenere e firmare tutti i giorni  
(COMPILATE X FAVORE IL MODULO FIGC, USEREMO QUELLO).

Senza autocertificazione è vietato l'ingresso al centro sportivo

2. Vi sarà misurata la temperatura prima di entrare  
(Con temperatura maggiore di 37.5° vietato l'ingresso)

3. Sarà a disposizione il gel igienizzante x pulizia mani

4. Tutti dovrete arrivare con mascherina che poi ovviamente non sarà utilizzata durante gli allenamenti .

Per i dirigenti obbligatorio l'uso della mascherina se non si può mantenere il distanziamento interpersonale

5. Mantenere distanza di almeno 1mt ed evitare assembramenti non necessari (anche nelle fasi statiche di allenamento)

6. Gli spogliatoi dovranno essere utilizzati solo per cambiarsi le scarpe prima e dopo gli allenamenti.

È vietato l'uso delle docce.

7. Vietato lasciare oggetti personali incluso abbigliamento all'interno degli spogliatoi (le cose personali vanno riposte ad esempio nella borsa in dotazione oppure in un altro contenitore o zaino vostro personale e devono poi essere messi ad una distanza di 2mt dalle cose degli altri)

8. Ognuno di voi dovrà portarsi una borraccia o bottiglia personale e non si potrà scambiare con nessuno... possibilità di riempire la borraccia o bottiglia dal rubinetto al campo.

È consigliato personalizzare la borraccia o bottiglia.